

Calmet D

Calcium and Vitamin D₃

COMPOSITION

Calmet D: Each tablet contains elemental Calcium 500 mg (as Calcium Carbonate USP) and Vitamin D₃ 200 IU (as Colecalciferol BP).

DESCRIPTION

Calmet D provides Calcium & Vitamin D₃ where Calcium is an essential element and plays vital roles in the body. It helps body's framework stronger by building bones.

Vitamin D aids in the absorption of calcium from GI tract and helps to maintain calcium balance in the body.

INDICATION

Calmet D is indicated for the treatment & prevention of osteoporosis, osteomalacia, tetany, hypoparathyroidism, disorders of osteogenesis. Also used as supplement in case of inadequate intake of calcium in childhood diet, rickets, pregnancy & lactation, elderly patients. Other indications include pancreatitis, phosphate binder in chronic renal failure etc.

DOSAGE AND ADMINISTRATION

2 tablets daily, preferably one tablet in each morning and night.

USE IN PREGNANCY AND LACTATION

Calmet D can be given to pregnant and lactating mothers as per recommendation of physician.

CONTRAINDICATION

Hypersensitivity to any of the components, hypocalcaemia resulting from overdose of Vitamin D, hyperparathyroidism, bone metastases, severe renal insufficiency, severe hypercalciuria, renal calculi etc.

SIDE EFFECT

Flatulence, diarrhoea, constipation, upper GI discomfort etc. are rare manifestation. Hypercalcaemia due to prolong use has rarely been reported.

PRECAUTION

In presence of mild hypercalciuria, careful monitoring with reduction of dose may be needed. Plasma and serum calcium level should be monitored in mild to moderate renal impairment and also in case of long term use. Patients with renal stone or with such previous history should also take precaution.

DRUG INTERACTION

Oral calcium can reduce the absorption of tetracycline & fluoride preparations and minimum 3 hours time should be allowed between ingestion of these medications. Thiazide diuretics reduce the renal excretion of calcium. Phenytoin, barbiturates, glucocorticoids may induce metabolism of Vitamin D. Concomitant ingestion of certain foods like spinach, cereals, milk and its derivatives may reduce the intestinal uptake of calcium.

OVERDOSE

At high doses it may result in nausea, vomiting, dizziness, anorexia, abdominal cramps, headache, constipation, irritability etc. Treatment includes cessation of therapy and adequate rehydration.

STORAGE

- Store in cool & dry place, protect from light.
- Keep out of reach of children.

PACKAGING

Calmet D Tablet: Each box contains 3 x 10 tablets in blister pack.

Calmet D Tablet: Each box contains 6 x 10 tablets in blister pack.

Manufactured by
SOMATEC PHARMACEUTICALS LTD.
SARULIA, DEMRA, DHAKA, BANGLADESH



ক্যালমেট ডি

ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন ডি₃

উপাদান

ক্যালমেট ডি ট্যাবলেটঃ প্রতিটি ট্যাবলেটে আছে মৌলিক ক্যালসিয়াম ৫০০ মি.গ্রা. (ক্যালসিয়াম কার্বনেট ইউএসপি হিসেবে) এবং ভিটামিন ডি₃ ২০০ আইইউ (কোলক্যালসিফেরল বিপি হিসেবে)।

বিবরণ

ক্যালমেট ডি প্রধান করে ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন-ডি যেখানে ক্যালসিয়াম দেহের একটি প্রয়োজনীয় উপাদান এবং দেহের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। ইহা হাড় গঠনের মাধ্যমে দেহের শক্তিশালী কাঠামো গঠনে সহায়তা করে।

ভিটামিন ডি পরিপাকতন্ত্রে ক্যালসিয়াম এর শোষণে ব্যাপক সহায়তা করে এবং শরীরে ক্যালসিয়াম এর ভারসাম্য রক্ষায় সাহায্য করে।

নির্দেশনা

ক্যালমেট ডি অস্টিওপোরোসিস এর প্রতিরোধ ও চিকিৎসায়, অস্টিওমেলাসিয়া, টিটানি, হাইপোপ্যারাথাইরয়েডিজম, অস্টিওজেনেসিস এর চিকিৎসায় দেয়া হয়। এছাড়া খাদ্যে ক্যালসিয়াম এর ঘাটতি পূরণে গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানে, শিশু-কিশোরদের দ্রুত বৃদ্ধির সময় ক্যালমেট ডি দেওয়া হয়। অন্যান্য নির্দেশনার মধ্যে রয়েছে প্যানক্রিয়াটাইটিস, তীব্র কিডনী অক্ষমতায় ফসফেট বাইন্ডার হিসাবে।

মাত্রা ও সেবনবিধি

দৈনিক ২ টি ট্যাবলেট দেওয়া যেতে পারে, বিশেষ করে প্রতি সকালে এবং রাতে ১ টি করে ট্যাবলেট।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

ক্যালমেট ডি চিকিৎসকের পরামর্শ অনুসারে গর্ভাবতী এবং স্তন্যদানকারী মায়েদের দেওয়া যাবে।

বিপরীত নির্দেশনা

ঔষধটিতে অতিসংবেদনশীলতা, ভিটামিন ডি এর মাত্রাধিকার কারণে হাইপোক্যালসেমিয়া, হাইপারপ্যারাথাইরয়েডিজম, বোন মেটাস্টেসিস, অধিক বায়ু নিঃসরণ, গুরুতর মূত্রহাস, গুরুতর হাইপারক্যালসিউরিয়া, রেনাল ক্যালকুলি ইত্যাদি।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

বিরলক্ষেত্রে পেট ফাঁপা, বুকজ্বালা, ডায়রিয়া বা কোষ্ঠকাঠিন্য হতে পারে। দীর্ঘদিন ব্যবহারের ফলে হাইপারক্যালসেমিয়া হতে পারে।

সতর্কতা

মৃদু হাইপারক্যালসিউরিয়ায় নিঃসরণ মাত্রা সতর্কভাবে পর্যবেক্ষণ করতে হবে। মৃদু থেকে মাঝারি মূত্রহাস ও দীর্ঘদিন ব্যবহারে প্রাজমা এবং সিরাম এ ক্যালসিয়াম এর মাত্রা পরিমাপ করতে হবে। যে সকল রোগীর ক্ষেত্রে কিডনীর পাথর সৃষ্টির ইতিহাস আছে সেসব ক্ষেত্রে সাবধানতা অবলম্বন করতে হবে।

ড্রাগ ইন্টার্যাকশন

সেব্য ক্যালসিয়াম, ট্রেট্রাসাইক্লিন ও ফ্লোরাইড জাতীয় ঔষধের শোষণ হ্রাস করতে পারে, তাই এই সকল সেবনের মধ্যবর্তী বিরতি কমপক্ষে তিন ঘন্টা হওয়া বাঞ্ছনীয়। থায়াজাইড ডাইইউরেটিক, ক্যালসিয়াম এর নিঃসরণ ক্ষমতা হ্রাস করে। ফেনাইটোইন, বারবিটুরেট, গ্লুকোকর্টিকয়েড ভিটামিন ডি এর বিভাজন ঘটাতে পারে। কিছু সংখ্যক খাদ্য যেমন শাক, যব, অন্যান্য শস্যজাত খাদ্য, দুধ ও দুগ্ধজাত খাদ্য ক্যালসিয়ামের আন্ত্রিক অধিঃগ্রহণ হ্রাস করে।

মাত্রাধিক্য

অতিরিক্ত মাত্রায় সেবনে বমি বমি ভাব, বমি, বিমুনি, ক্ষুধামন্দা, পেট কামড়ানো, মাথা ব্যথা, কোষ্ঠকাঠিন্য বা অস্বস্তিভাব হতে পারে। চিকিৎসা হিসাবে সেবন বন্ধ এবং অতিমাত্রায় তরল গ্রহণ করতে হবে।

সংরক্ষণ

- আলো থেকে দূরে, ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে রাখুন।
- শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

প্যাকেজিং

ক্যালমেট ডি ট্যাবলেটঃ প্রতিটি বাবলে আছে ৩ x ১০ টি ট্যাবলেট ব্লিস্টার প্যাকে।

ক্যালমেট ডি ট্যাবলেটঃ প্রতিটি বাবলে আছে ৬ x ১০ টি ট্যাবলেট ব্লিস্টার প্যাকে।



প্রস্তুতকারক
সোম্যাটেক ফার্মাসিউটিক্যালস্ লিঃ
সারুলিয়া, ডেমরা, ঢাকা, বাংলাদেশ