

# Ovomet-D

Calcium (eggshell source) 500 mg  
& Cholecalciferol D3 200 IU

## COMPOSITION

**Ovomet-D Tablet:** Each tablet contains Calcium Carbonate (eggshell source) USP 1250 mg equivalent to 500 mg of elemental Calcium and Cholecalciferol (Vitamin D3) USP 200 IU.

## DESCRIPTION

**Ovomet-D** is the combination of Calcium carbonate and Vitamin D3 but calcium carbonate is obtained from an organic eggshell source. Along with Calcium it contains small amounts of essential salts and minerals for bone development, including Magnesium, Phosphorus & Strontium. It is 100% natural, highly digestible (98%), more absorbable and environment-friendly form of Calcium. It enriches the organic matrix of bones by helping the fixation of Calcium and increasing bone density. It also contains soluble transport proteins for maximum absorption compared with other Calcium sources. Its absorption rate is higher than that of Algae, Coral, or Rock-based Calcium.

## PHARMACOLOGY

Adequate Calcium in the blood is so vital to a wide variety of bodily functions that our internal biochemistry will not tolerate a deficiency even for short periods. Clinical evidence suggests that Calcium is useful for the prevention and treatment of Osteoporosis and associated fractures. Vitamin D is also essential for healthy bones as it aids in Calcium absorption from the GI tract. In addition to this it stimulates bone formation. Clinical studies also show that Calcium and vitamin D has synergistic effects on bone growth as well as in Osteoporosis and fracture prevention.

## INDICATION

**Ovomet-D** is indicated for the treatment and prevention of:

- Osteoporosis
- Osteomalacia
- Rickets
- Tetany
- Parathyroid diseases
- Supplement in pregnancy & lactation due to increased demand
- Other calcium deficiency symptoms

## DOSAGE AND ADMINISTRATION

One tablet in the morning and one tablet at night with plenty of water or as directed by the Physician. Taking in full stomach ensures better absorption.

## USE IN PREGNANCY AND LACTATION

It should be used as directed by the physician during Pregnancy and Lactation.

## CONTRAINDICATION

- Hypercalcemia and hyperparathyroidism
- Hypercalciuria and nephrolithiasis
- Hypersensitivity to the component of this preparation
- Severe renal failure
- Concomitant digoxin therapy (requires careful monitoring of serum Calcium level)

## SIDE EFFECT

Orally administered Calcium Carbonate may be irritating to the GI tract. Hypercalcemia is rarely produced by administration of Calcium alone, but may occur when large doses are given to patients with chronic renal failure. Also there may be allergic reactions, irregular heartbeats, nausea, vomiting, decreased appetite, dry mouth and drowsiness.

## PRECAUTION

When hypercalcemia occurs, discontinuation of the drug is usually sufficient to return serum Calcium concentrations to normal. Patients with a history of stone formation should also be recommended to increase their fluid intake.

## DRUG INTERACTION

It has possible interaction with digoxin, antacids containing Calcium, Aluminum or Magnesium, other Calcium supplements, Calcitriol, Tetracycline, Doxycycline, Aminocycline or Oxytetracycline etc. So while taking **Ovomet-D** with any of these drugs consultations of the physicians is needed.

## OVERDOSE

Symptoms of over dose may include nausea and vomiting, severe drowsiness, dry mouth, loss of appetite, metallic taste, stomach cramps, unconsciousness, diarrhea, weakness, headache, constipation, dizziness or irritability.

## STORAGE

- Store in cool & dry place, protected from light.
- Keep storage within 30° C. temperature.

## PACKAGING

**Ovomet-D Tablet:** Each box contains 3x10 tablets in blister pack.



Manufactured by  
**SOMATEC PHARMACEUTICALS LTD.**  
SARULIA, DEMRA, DHAKA, BANGLADESH

# ওভোমেট-ডি

ক্যালসিয়াম (এগশেল থেকে তৈরি) ৫০০ মিগ্রা  
এবং ভিটামিন ডি৩ ২০০ আইইউ

## উপাদান

**ওভোমেট-ডি ট্যাবলেট:** প্রতিটি ট্যাবলেটে আছে ক্যালসিয়াম কার্বনেট (এগশেল থেকে তৈরি) ইউএসপি ১২৫০ মি.গ্রা. যা ৫০০ মি.গ্রা. মৌলিক ক্যালসিয়ামের সমতুল্য এবং কলিক্যালসিফেরল (ভিটামিন ডি৩) ইউএসপি ২০০ আইইউ।

## বিবরণ

**ওভোমেট-ডি** হল ক্যালসিয়াম কার্বনেট ও ভিটামিন ডি৩ এর সমন্বয়ে তৈরি, যেখানে ক্যালসিয়াম কার্বনেট এগশেল থেকে তৈরি। ইহাতে ক্যালসিয়াম কার্বনেট ছাড়াও স্বল্প প্রয়োজনীয় লবণ, খনিজ পদার্থ যেমন ম্যাগনেসিয়াম, ফসফরাস ও স্ট্রনটিয়াম থাকে। যা ১০০ ভাগ প্রাকৃতিক, অত্যন্ত হজমসহনীয় (৯৮%), অধিক শোষণকৃত, পরিবেশ বান্ধব ক্যালসিয়াম। ক্যালসিয়ামের মাত্রা বৃদ্ধি করার মাধ্যমে এটা হাড়ের উপাদান সমূহকে বৃদ্ধি করে এবং হাড়ের ঘনত্ব বৃদ্ধি করে। এছাড়াও এটা দ্রবনীয় এবং পরিবহনকৃত প্রোটিন বহন করে ক্যালসিয়ামের সর্বোচ্চ পরিবহণ শোষণ নিশ্চিত করে যা অন্যান্য ক্যালসিয়ামের চেয়ে এর শোষণ অধিকতর ভালো।

## ফার্মাকোলজি

রক্তে পর্যাপ্ত ক্যালসিয়াম বিভিন্ন জৈব রাসায়নিক ক্রিয়ার জন্য অপরিহার্য যা আমাদের শারীরিক জৈব রসায়ন রক্তে ক্যালসিয়ামের অভাব অতি অল্প সময়ের জন্যও সহ্য করেনা। ক্লিনিকাল পরীক্ষায় দেখা যায় ক্যালসিয়াম হাড়ের ক্ষয় ও ক্ষয়জনিত হাড় ভেঙ্গে যাওয়া প্রতিরোধ করে এছাড়া ভিটামিন ডি সুষ্ম হাড়ের জন্য অত্যাবশ্যকীয় যা পাকস্থলী ও অন্ত্রে ক্যালসিয়ামের শোষণ বৃদ্ধি করে। পাশাপাশি হাড়ের গঠনকে ত্বরান্বিত করে। ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন ডি হাড়ের বৃদ্ধিতে তথা হাড়ের ক্ষয় ও ক্ষয়জনিত ভাঙ্গন প্রতিরোধে সিনারজিস্টিক প্রতিক্রিয়া দেখায়।

## নির্দেশনা

ওভোমেট-ডি নিম্নলিখিত রোগের চিকিৎসা ও প্রতিরোধে নির্দেশিত-

- অস্টিওপোরোসিস
- অস্টিওমেলিয়া
- রিকিটস
- টিটানি
- প্যারাথাইরয়েড রোগসমূহ
- গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালীন সময়ে ক্যালসিয়ামের অতিরিক্ত চাহিদা পূরণের জন্য
- অন্যান্য ক্যালসিয়াম অভাবজনিত লক্ষণসমূহে

## মাত্রা ও ব্যবহার বিধি

১ টি করে ট্যাবলেট দিনে ২ বার, সকালে এবং রাতে প্রচুর পরিমাণ পানির সাথে অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেবা। ভরা পেটে খেলে শোষণ ভাল হয়।

## গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

উভয় ক্ষেত্রেই চিকিৎসকের পরামর্শে সেবা।

## বিপন্নতা নির্দেশনা

- হাইপারক্যালসিমিয়া এবং হাইপারপ্যারাথাইরয়েডিজম
- হাইপারক্যালসিউরিয়া এবং নেফ্রোলিথিয়াসিস
- হাইপারসেন্সিটিভিটি
- স্ট্রকের অকার্যকারিতা
- উর্গট্রাঞ্জার এর সাথে ব্যবহার (রক্তে ক্যালসিয়ামের মাত্রা সতর্কতার সাথে পর্যবেক্ষণ করতে হয়)

## পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

মৌলিক ক্যালসিয়াম কার্বনেট পাকস্থলী ও অন্ত্রে ক্ষতিকর হতে পারে। এককভাবে ক্যালসিয়াম সেবন করলে রক্তে ক্যালসিয়াম উচ্চমাত্রা হবার সম্ভাবনা খুবই কম কিন্তু রেনাল অকার্যকারিতায় রক্তে ক্যালসিয়াম উচ্চমাত্রা হবার সম্ভাবনা আছে।

## সতর্কতা

রক্তে ক্যালসিয়ামের মাত্রা বেশী হলে ওষুধ সেবন বন্ধ করতে হবে। যে সকল রোগীর ক্ষেত্রে পাথর সৃষ্টির ইতিহাস জানা গিয়েছে তাদেরকে তরল খাবার বৃদ্ধির জন্য পরামর্শ দেওয়া উচিত।

## অন্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া

ডিগক্সিন, ক্যালসিয়াম, ম্যাগনেসিয়াম বা এলুমিনিয়ামযুক্ত এক্সিডেন্ট, অন্যান্য ক্যালসিয়াম সাপ্লিমেন্ট, ক্যালসিট্রিয়োল, টেট্রাসাইক্লিন, ডক্সিসাইক্লিন, এমাইনোসাইক্লিন, অক্সিট্রেট্রোসাইক্লিন ইত্যাদি। তাই উপরোক্ত ওষুধের সাথে ওভোমেট-ডি ট্যাবলেট সেবনের সময় অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ নেয়া উচিত।

## মাত্রাধিক্য

বমি বমি ভাব এবং বমি হওয়া, প্রচণ্ড তন্দ্রাজন্মতা, মুখ শুষ্ক হওয়া, ক্ষুধামন্দা, ধাতব স্বাদ, পাকস্থলীতে মোচড়ানো, অচেতন হওয়া, ডায়রিয়া, দুর্বলতা, মাথাব্যথা, কোষ্ঠকাঠিন্য এবং মাথা ঝিম ঝিম করা বা খিটখিটে ভাব ইত্যাদি।

## সংরক্ষণ

- আলো থেকে দূরে, ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে রাখুন।
- ৩০° সে. তাপমাত্রার মধ্যে রাখুন।

## সরবরাহ

ওভোমেট-ডি ট্যাবলেট প্রতিটি বাক্সে আছে ৩x১০ টি ট্যাবলেট ক্লিস্টার প্যাকে।



প্রস্তুতকারক  
**সোম্যাটেক ফার্মাসিউটিক্যালস লিঃ**  
সারুলিয়া, ডেমরা, ঢাকা, বাংলাদেশ