

# Picolax

Sodium Picosulfate BP

## Composition

**Picolax 10 Tablet:** Each tablet contains Sodium Picosulfate BP 10 mg.  
**Picolax 100 ml Oral Solution:** Each 5 ml Oral Solution contains Sodium Picosulfate BP 5 mg.  
**Picolax 200 ml Oral Solution:** Each 5 ml Oral Solution contains Sodium Picosulfate BP 5 mg.  
**Picolax Kids Oral Solution:** Each 5 ml Oral Solution contains Sodium Picosulfate BP 5 mg.

## Pharmacology

Sodium Picosulfate is a triarylmethane group derivative stimulant laxative. After oral administration it is activated by the colonic bacteria and acts locally in the colon. The active form then stimulates the nerve endings of the intestinal wall and result in colonic peristalsis with promotion of accumulation of water and electrolytes in the colonic lumen. This results in stimulation of defecation, reduction of transit time and softening of the stool. Stimulation of the rectum causes increased motility and a feeling of rectal fullness. The rectal effect may help to restore the "call to stool"

## Indications

Short term relief of prolonged and recurrent constipation and for the management of constipation of any etiology.

## Dosage and Administration

For oral administration. The following dosages are recommended to be taken at night to produce evacuation the following morning. It is recommended to start with the lowest dose. The dose may be adjusted up to the maximum recommended dose to produce regular stools. The maximum recommended daily dose should not be exceeded:

## Picolax Tablet and Oral Solution:

Adults and children over 10 years: 5-10 mg or 1-2 teaspoonful per day  
Children (4 -10 years): 2.5-5 mg or 1/2-1 teaspoonful per day  
Children (1 month - 4 years of age): 0.25 ml/ kg body weight per day

## Use in Pregnancy & lactation

**Pregnancy:** Pregnancy category B drug. Sodium Picosulfate should be used during pregnancy only if clearly needed.

**Lactation:** Sodium Picosulfate are not excreted into the breast milk.

## Side effects

Hypersensitivity, dizziness, syncope, vasovagal response, gastrointestinal disorders, diarrhoea, Abdominal pain and abdominal cramps, nausea, vomiting.

## Contraindications

Ileus or gastrointestinal obstruction, severe painful or feverish acute abdominal conditions including appendicitis, associated with nausea and vomiting, acute inflammatory bowel diseases, severe dehydration, known hypersensitivity to Sodium Picosulfate or any other component of the product.

## Precautions

Prolonged excessive use may lead to fluid and electrolyte imbalance and hypokalemia. It should not be taken by children under 10 years without medical advice. Harmful for those suffering from alcoholism. To be taken into account in pregnant or breast-feeding women, children and high-risk groups such as patients with liver disease or epilepsy.

## Drug Interactions

The concomitant use of diuretics or adreno-corticosteroids may increase the risk of electrolyte imbalance if excessive doses are taken. Concurrent administration of antibiotics may reduce the laxative action of this product.

## Overdoses

Laxatives when taken in chronic over dosage may cause chronic diarrhoea, abdominal pain, hypokalemia, secondary hyperaldosteronism and renal calculi. Renal tubular damage, metabolic alkalosis and muscle weakness secondary to hypokalemia have also been described in association with chronic laxative abuse.

## Storage

- Store in cool & dry place, protected from light.
- Keep out of reach of children.

## Packaging

**Picolax 10 Tablet:** Each box contains 3x10 tablets in alu-alu blister pack.

**Picolax 100 ml Oral Solution:** Each bottle contains 100 ml Oral Solution.

**Picolax 200 ml Oral Solution:** Each bottle contains 200 ml Oral Solution.

**Picolax Kids Oral Solution:** Each bottle contains 50 ml Oral Solution.



Manufactured by  
**SOMATEC PHARMACEUTICALS LTD.**  
SARULIA, DEMRA, DHAKA, BANGLADESH

# পিকোলাক্স

সোডিয়াম পিকোসালফেট বিপি

## উপাদান

**পিকোলাক্স ১০** ট্যাবলেটঃ প্রতিটি ট্যাবলেটে আছে সোডিয়াম পিকোসালফেট বিপি ১০ মি.গ্রা.।  
**পিকোলাক্স ১০০** মি.লি. ওরাল সলিউশনঃ প্রতি ৫ মি.লি. ওরাল সলিউশনে আছে সোডিয়াম পিকোসালফেট বিপি ৫ মি.গ্রা.।  
**পিকোলাক্স ২০০** মি.লি. ওরাল সলিউশনঃ প্রতি ৫ মি.লি. ওরাল সলিউশনে আছে সোডিয়াম পিকোসালফেট বিপি ৫ মি.গ্রা.।  
**পিকোলাক্স কিডস ওরাল সলিউশনঃ** প্রতি ৫ মি.লি. ওরাল সলিউশনে আছে সোডিয়াম পিকোসালফেট বিপি ৫ মি.গ্রা.।

## ফার্মাকোলজি

সোডিয়াম পিকোসালফেট একটি ট্রাইএরাইলমিথেন গ্রুপ এর স্টিমুল্যান্ট ল্যাক্সেটিভ। এটি গ্রহনের পর বৃহদন্ত্রের ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সক্রিয় ফলে বৃহদন্ত্রেই কাজ করে। সক্রিয় অবস্থায় সোডিয়াম পিকোসালফেট অল্প প্রাচীরের স্নায়ু প্রান্তকে উদ্দীপনা দেয়, বৃহদন্ত্রের লুমেনে পানি ও ইলেকট্রোলাইটের পরিমাণ বেড়ে যায় এবং পেরিস্টালিসিস ত্বরান্বিত হয়। ফলশ্রুতিতে মল নরম হয়ে দ্রুততার সাথে অগ্রসর হয় এবং মলাশয়ের পূর্ণতা হয়। মলাশয়ের এই প্রভাব মলত্যাগ ত্বরান্বিত করতে সাহায্য করে।

## নির্দেশনা

পুরাতন বা দীর্ঘস্থায়ী কোষ্ঠকাঠিন্য সহ যেকোন কারণে সৃষ্ট সকল প্রকার কোষ্ঠকাঠিন্য প্রতিকারে নির্দেশিত।

## মাত্রা ও সেবনবিধি

রাতে ঘুমানোর আগে বয়স অনুযায়ী নির্দিষ্ট মাত্রা গ্রহণ করলে পরের দিন সকালে মল ত্যাগ ত্বরান্বিত হবে। এটি সর্বনিম্ন মাত্রা থেকে শুরু করা উচিত। নিয়মিত মলত্যাগের জন্য সর্বোচ্চ নির্দেশিত মাত্রা গ্রহণ করা যেতে পারে। সর্বোচ্চ নির্দেশিত দৈনিক ডোজ অতিক্রম করা উচিত নয়।

## পিকোলাক্স ট্যাবলেট এবং ওরালসলিউশনঃ

প্রাপ্তবয়স্ক এবং শিশু (১০ বছরের বেশী)ঃ ৫-১০ মি.গ্রা. অথবা ১-২ চা চামচ দিনে একবার  
শিশু (৪ বছর - ১০ বছর)ঃ ২.৫-৫ মি.গ্রা. অথবা ১/২-১ চা চামচ দিনে একবার  
শিশু (১ মাস - ৪ বছর)ঃ ০.২৫ মি.লি. প্রতি কেজি ওজনের জন্য

## গর্ভবস্থায় ও স্তন্যদানকালীন ব্যবহার

গর্ভবস্থায়ঃ প্রোগনেসি ক্যাটাগরি বি ড্রাগ। গর্ভবস্থায় কেবলমাত্র সুনির্দিষ্টভাবে প্রয়োজন হলে সোডিয়াম পিকোসালফেট ব্যবহার করা উচিত।

স্তন্যদানকালীনঃ সোডিয়াম পিকোসালফেট মাতৃদুগ্ধের সাথে নির্গত হয়না।

## পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

অতিসংবেদনশীলতা, মাথা ঘোরা, সাময়িক সংজ্ঞাহীনতা, ভ্যাসোভ্যাজাগাল প্রতিক্রিয়া, পরিপাকতন্ত্রের জটিলতা, ডায়রিয়া, পেটে ব্যথা এবং বমিবমি ভাব।

## প্রতিনির্দেশনা

সোডিয়াম পিকোসালফেট অথবা এর যেকোন উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীলতা। এছাড়া তীব্র ডিহাইড্রেশন, আক্সিক্লোনাইড, অক্সেলোরগন, অক্সেলোরগন ও স্তন্যদান কালে সতর্কতা গ্রহণ করতে হবে। এছাড়া শিশু, মৃগীরোগী এবং লিভার রোগে আক্রান্ত রোগীদের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে।

## সতর্কতা

অধিক মাত্রায় দীর্ঘদিন ব্যবহারের ফলে ডিহাইড্রেশন ও ইলেকট্রোলাইট ভারসাম্যহীনতা এবং হাইপোক্যালেমিয়া হতে পারে। চিকিৎসকের পরামর্শ ব্যতীত ১০ বছরের কম বয়সী শিশুদের গ্রহণ করা উচিত নয়। এ্যালকোহল গ্রহণকারীদের জন্য ক্ষতিকর গর্ভবস্থায় ও স্তন্যদান কালে সতর্কতা গ্রহণ করতে হবে। এছাড়া শিশু, মৃগীরোগী এবং লিভার রোগে আক্রান্ত রোগীদের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে।

## অন্যান্য গুণের সাথে ক্রিয়া

ডাই-ইউরেটিকস অথবা এড্রেনোকর্টিকোস্টেরয়েডস পিকোলাক্সের সাথে অধিক মাত্রায় গ্রহণের ফলে ইলেকট্রোলাইট ভারসাম্যহীনতার ঝুঁকি বেড়ে যায়। এন্টিবায়োটিকের সাথে গ্রহণ করলে এই গুণের কার্যকারিতা কমে যেতে পারে।

## মাত্রাধিকতা

অতি মাত্রায় দীর্ঘদিন ল্যাক্সেটিভ গ্রহণ করলে দীর্ঘস্থায়ী ডায়রিয়া, পেটে ব্যথা, হাইপোক্যালেমিয়া, সেকেন্ডারি হাইপার-অ্যালডোস্টেরোনিজম এবং রেনাল ক্যালকুলি হতে পারে। দীর্ঘদিন ল্যাক্সেটিভ অপব্যবহারের ফলে রেনালটিউবুলারডায়ামেজ, মেটাবলিক অ্যালকালোসিস এবং সেকেন্ডারি পেশী দুর্বলতা থেকে হাইপোক্যালেমিয়া হতে পারে।

## সংরক্ষণ

- আলো থেকে দূরে, ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে রাখুন।
- শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

## সরবরাহ

**পিকোলাক্স ১০** ট্যাবলেটঃ প্রতি বাক্সে আছে ৩x১০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-অ্যালু ক্রিস্টার প্যাকে।

**পিকোলাক্স ১০০** মি.লি. ওরাল সলিউশনঃ প্রতি বোতলে আছে ১০০ মি.লি. ওরাল সলিউশন।

**পিকোলাক্স ২০০** মি.লি. ওরাল সলিউশনঃ প্রতি বোতলে আছে ২০০ মি.লি. ওরাল সলিউশন।

**পিকোলাক্স কিডস ওরাল সলিউশনঃ** প্রতি বোতলে আছে ৫০ মি.লি. ওরাল সলিউশন।



প্রস্তুতকারক  
**সোম্যাটেক ফার্মাসিউটিক্যালস লিঃ**  
সারুলিয়া, ডেমরা, ঢাকা, বাংলাদেশ